

# FIZ Angebotsplan - Monatsübersicht

<b>Montag</b>	
08.15 – 13.15 Uhr	Deutschkurse ☎ 04164 / 887119 oder 04164 / 887172
09.00 - 12.00 Uhr	Sprechstunde - <b>Familienservicebüro</b> ☎ 04164 / 887119
10.00 - 11.30 Uhr	DELFI Kurs für Eltern mit ihren Säuglingen <span style="float: right;">ab September 2025 mit neuen Kursen</span> ☎ 04164 / 5743
10.00 - 12.00 Uhr	Allgemeine Sozialberatung - <b>Caritasverband</b> <span style="float: right;">1.&amp; 3. Montag im Monat</span> ☎ 04161 / 6023014
14.00 - 17.00 Uhr	Erstberatung bei Suchterkrankungen für Betroffene & Angehörige - <b>Verein für Sozialmedizin Stade e. V. (VSM e.V.)</b> <span style="float: right;">ab August 2025</span> ☎ 04141 / 999-0 /322 (Termine nur mit vorheriger Absprache)
18.00 - 20.00 Uhr	Selbsthilfegruppe Licht (Depression) <span style="float: right;">in den geraden Wochen</span>
19.00 – 21.00 Uhr	Elternkreis Lese- / Rechtschreib- und Rechenschwäche - <b>LVL Birgit Lukas</b> ☎ 04164 / 8532 <span style="float: right;">3 x Im Jahr</span>
<b>Dienstag</b>	
08.15 – 13.15 Uhr	Deutschkurse ☎ 04164 / 887119 oder 04164 / 887172
09.00 - 12.00 Uhr	Sprechstunde - <b>Familienservicebüro</b> ☎ 04164 / 887119
10.00 - 12.00 Uhr	Familienberatung bei Cathrin ☎ 04164 / 887119 (Termine nur mit vorheriger Absprache)
09.30 – 12.00 Uhr	Sprechstunde Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt - <b>Agentur für Arbeit</b> ☎ 04141 / 926 310 <span style="float: right;">1 x im Monat</span>
09.30 – 12.00 Uhr	Sprechstunde Erst- und Orientierungsgründungsberatung zum Thema Selbstständigkeit oder Bewerbungsmappen-Check – <b>Koordinierungsstelle zur Frauenförderung der Handwerkskammer Braunschweig-Lüneburg-Stade</b> ☎ 04164 / 887119 <span style="float: right;">1 x im Monat</span>
10.00 - 18.00 Uhr	Beratung für Eltern, Kinder & Jugendliche - <b>Diakonieverband Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche</b> ☎ 04141 / 52140 (Termine nur mit vorheriger Absprache)
10.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 18.30 Uhr	Sprechstunde - <b>Behindertenbeirat Samtgemeinde Harsefeld e.V.</b> <span style="float: right;">gerade KW/ ungerade KW</span> ☎ 04164 / 4781 (Termine nur mit vorheriger Absprache)
13.30 - 15.30 Uhr	Sprechstunde & Integrationsbegleitung- <b>Familienservicebüro</b> ☎ 04164 / 887172
19.00 – 21.00 Uhr	FASD – Gruppe für Angehörige - <b>Selbsthilfegruppe</b> <span style="float: right;">4 x Im Jahr</span> ☎ 0170 / 4316590
19.30 - 21.30 Uhr	Elterngesprächskreis ADHS/ADS – Wir machen uns gemeinsam stark – <b>Selbsthilfegruppe</b> ☎ 04164 / 887119 <span style="float: right;">6 x im Jahr</span>
19.00 – 21.00 Uhr	Selbsthilfegruppe für Betroffene & Angehörige von Depressionen – <b>Selbsthilfegruppe</b> ☎ 04164/887119
<b>Mittwoch</b>	
08.15 – 13.15 Uhr	Deutschkurse ☎ 04164 / 887119 oder 04164 / 887172
09.00 - 12.00 Uhr	Sprechstunde - <b>Familienservicebüro</b> ☎ 04164 / 887119
09.30 - 11.00 Uhr	offener EIKi - Treff (Eltern Kind - Treff) - <b>Familienservicebüro</b> ☎ 04164 / 887119
13.00 - 18.00 Uhr	Pro Aktiv Center – <b>Deutsche Angestellten-Akademie (DAA)</b> ☎ 04141 / 403914 oder 04141 / 403910 (Termine nur mit vorheriger Absprache)
14.00 - 17.00 Uhr	Migrations- und Integrationsberatung – <b>Arbeiterwohlfahrt e. V. (AWO)</b> ☎ 04161 / 602330

# FIZ Angebotsplan - Monatsübersicht

19.00 - 21.00 Uhr	Selbsthilfegruppe Sucht für Betroffene & Angehörige – <b>Selbsthilfekontaktstelle Stade</b> ☎ 04141 / 3856
<b>Donnerstag</b>	
08.15 – 13.15 Uhr	Deutschkurse ☎ 04164 / 887119 oder 04164 / 887172
09.00 - 11.00 Uhr	Schwangerenberatung - <b>pro familia</b> <span style="float: right;">ab Februar 2026</span> ☎ 04141 / 2211 (Termine nur mit vorheriger Absprache) <span style="float: right;">1. Donnerstag im Monat</span>
09.30 - 11.00 Uhr	Café Kinderwagen – <b>Frühe Hilfen Landkreis Stade</b> ☎ 04164 / 887119
13.30 - 15.30 Uhr	Sprechstunde & Integrationsbegleitung - <b>Familienservicebüro</b> ☎ 04164 / 887172
14.30 - 16.00 Uhr	Allgemeiner Sozialdienst - <b>Amt für Jugend und Familie des LK Stade</b> ☎ 04141 / 125171 (Termine nur mit vorheriger Absprache)
15.30 - 17.30 Uhr	Digital Kompass Standort Buxtehude – <b>Lotsenstation Harsefeld</b> Kontakt: SeniorInnenbeirat der Samtgemeinde Harsefeld ☎ 04164-909678 ✉ <a href="mailto:seniorinnenbeirat@harsefeld.de">seniorinnenbeirat@harsefeld.de</a> <span style="float: right;">3. Donnerstag im Monat</span>
18.00 - 20.00 Uhr	Selbsthilfegruppe - <b>Lebensmut (Depression)</b>
<b>Freitag</b>	
08.15 – 13.15 Uhr	Deutschkurse ☎ 04164 / 887119 oder 04164 / 887172
08.30 - 13.00 Uhr	Lebens- und Sozialberatung für Krebspatient:innen und deren Angehörige - <b>Krebsberatung Stade e.V.</b> ☎ 04141-6 77 44 (Termine nur mit vorheriger Absprache)
12.15 - 14.15 Uhr	Sprechstunde Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung - <b>Tabea e. V.</b> ☎ 04141 / 7881680 (Termine nur mit vorheriger Absprache) <span style="float: right;">2. Freitag im Monat</span>
15.00 - 17.00 Uhr	Repair Café Harsefeld - <b>Verein Miteinander Füreinander Harsefeld</b> <span style="float: right;">4. Freitag im Monat</span>
19.30 - 21.00 Uhr	Selbsthilfegruppe - <b>Anonyme Alkoholiker (AA)</b>